



Seniorenpark **Weissenau**

wohnen – betreuen – pflegen

Eine Institution der Spitäler fmi AG

# IDEM

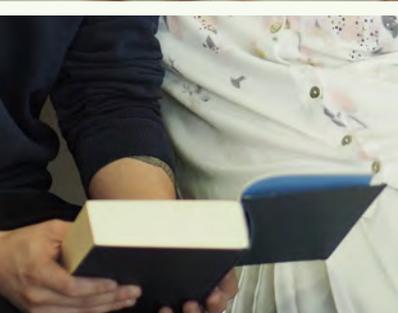
Im Dienste Eines Mitmenschen

Gestaltung: Moser Graphic Design, [www.moser.ch](http://www.moser.ch) | Foto *ohne* Menschen: Sigrid Mester; *mit* Menschen: Stefan Marthaler

Schafft Euch ein Nebenamt, ein unscheinbares,  
ein geheimes Nebenamt! Tut die Augen auf und  
suchet, wo ein Mensch ein bisschen Zeit, ein bisschen  
Gesellschaft, ein bisschen Fürsorge braucht. Vielleicht  
ist es ein Einsamer, ein Verbitterter, ein Kranker,  
ein Ungeschickter, dem Du etwas sein kannst.

Albert Schweitzer





## Wer ist IDEM?

IDEM – Im Dienste Eines Mitmenschen – nennt sich die Freiwilligenhilfe-Gruppe im Seniorenpark Weissenau. Die Beteiligten haben sich zum Ziel gesetzt, einen Teil ihrer Freizeit in den Dienst älterer, behinderter und kranker Menschen zu stellen, welche in unserem Heim wohnen.

Der Einsatzbereich der Freiwilligen-Helfer und -Helferinnen ist sehr vielfältig: Besuchsdienst, spazieren gehen, Begleitung zu Einkäufen, Ausflügen und Andachten, Mithilfe beim Frühstücksbuffet, den Mahlzeiten, beim Znüni oder Zvieri und so weiter.

## Wer macht mit bei IDEM?

Freude bereiten durch Mithelfen bei IDEM ist weder an ein bestimmtes Alter noch an ein Geschlecht gebunden. Wenn Sie diese Fragen mit «Ja» beantworten, erfüllen Sie die Voraussetzung bestens:

- Fühlen Sie sich körperlich, geistig und psychisch gesund?
- Können die von Ihnen besuchten Mitmenschen auf Ihre Verschwiegenheit zählen?
- Sind Sie geduldig und bereit, evtl. in regelmässigen Abständen einen kleinen Teil Ihrer Freizeit zu investieren?

## Wie werden Sie vorbereitet?

Ihr freiwilliger Einsatz kann Mitmenschen zu einer willkommenen Bereicherung im Alltag verhelfen. Begegnungen führen zu abwechslungsreichen Stunden und geben bestimmt auch Ihnen eine schöne Befriedigung. Wir bereiten unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer in einem persönlichen Gespräch auf die neuen Begegnungen vor. Sie werden von fachkundigen Mitarbeitern in die verschiedenen Einsatzbereiche eingeführt. Alle Mitarbeitenden des Heims stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

## Der Schweizerische Sozialzeit-Ausweis

Auf Wunsch erhält jeder freiwillige Mitarbeiter einen Sozialzeit-Ausweis ausgehändigt. Dieser Sozialzeit-Ausweis ist ein offenes und vielfältig einsetzbares Dokument, das Freiwilligenarbeit sichtbar macht, aber auch entsprechende Leistungen fördert und aufwertet. Er erlaubt der betreffenden Person, freiwillige und ehrenamtliche Aktivitäten zu dokumentieren und Kompetenzen auszuweisen. Der Nachweis in Form einer einfachen Bestätigung, eines Tätigkeits- oder eines Kompetenznachweises, kann auch einem Bewerbungsdossier beigelegt werden.

Wir sind der Meinung, dass freiwillige und ehrenamtliche Arbeit ein positiver gesellschaftlicher Beitrag an Mitmenschen und Umwelt ist und entsprechende Anerkennung und Aufwertung verdient. Erfahrungen aus der Freiwilligenarbeit werden so vergleichbar mit anerkannter Berufserfahrung. Der Ausweis ist somit ein Hilfsmittel zur gezielten Förderung und Aufwertung der Freiwilligenarbeit.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Ja! Dann wagen auch Sie den Schritt in die Freiwilligen-Gruppe des Seniorenparks Weissenau.

Über Ihre Kontaktaufnahme freuen wir uns.

Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG

**Seniorenpark Weissenau**

Weissenaustrasse 39

3800 Unterseen

T 033 828 84 00

[info@seniorenparkweissenau.ch](mailto:info@seniorenparkweissenau.ch)

[www.seniorenparkweissenau.ch](http://www.seniorenparkweissenau.ch)

